



INSIGHT COACHING

COACHING, FORMATION ET CONSULTING

**24 HEURES DE
FORMATION-COACHING
+ 3 ATELIERS EN BONUS**

**UN PROCESSUS
UNIQUE DE
2 MOIS**

FORMATION J'ÉDUQUE À LA JOIE !

à partir du
Mardi
12 oct 2021

www.coachingnews.ma
www.insightcoaching.ma

ET SI VOUS DEVENIEZ LE PARENT QUE VOUS AVEZ TOUJOURS RÊVÉ D'ÊTRE !

**Passer de la théorie à la
pratique, pour des relations plus
ZEN avec votre enfant !**

NOS FORMATIONS SONT UNIQUES

Voici pourquoi!

- Nous mettons à votre disposition une formation complète, aux thématiques approfondies, structurées, dotées de supports qualitatifs et d'outils dédiés.
- Nous détenons un savoir-faire unique afin de le partager de manière explicite pendant la formation.
- Nous sommes deux expertes en éducation désireuses de montrer qu'il est possible que, éduquer son enfant, devienne synonyme de bien-être, pour les parents, les grands-parents, les enseignants, et encore plus pour les enfants...

DEUX EXPERTES EN EDUCATION



Ce programme est une alchimie entre des outils d'origine des sciences de l'éducation, de la thérapie et du coaching . C'est aussi l'histoire d'une belle rencontre entre deux passionnées de l'innovation en éducation, **Antonella Verdiani avec son Doctorat en Sciences de l'éducation** et son dernier livre Renouer avec la joie de l'enfant, Eyrolles, 2017 et de **DR Sanaâ MIKOU** Ex Directrice Générale de Groupe d'écoles privées et **ICF Coach PCC**, hypno thérapeute, éternelle exploratrice dans le domaine des nouvelles pédagogies.



4 MODULES + 3 BONUS

**CHAQUE MODULE
SE DÉROULE SUR UNE DURÉE
DE 3 JOURS**

NB : vous pouvez choisir une expérience complète avec la formule Happy Parents ou opter pour le premier module pour une formule découverte

ME LIBÉRER POUR OFFRIR UN ESPACE DE CROISSANCE

Session 1

Rêve d'enfance et légende personnelle

- Ma force et ma beauté
- Constater qu'une partie de mon rêve d'enfant persiste aujourd'hui à travers ma légende personnelle

Session 2

Identifier ses blessures

- Mes besoins inassouvis
- Repérer les traumatismes ou comment une enfance malheureuse peut pousser l'éducateur à un état d'esprit de réparation dans la relation éducative

Session 3

Guérir son enfant intérieur

- Découvrir les différents archétypes de l'enfant intérieur
- Soigner son enfant intérieur
- Se transformer intérieurement pour transformer son regard sur la relation avec notre enfant

LA COMMUNICATION AU CENTRE D'UNE RELATION JOYEUSE

Session 1

Évoluer vers une meilleure communication

- Les obstacles à une bonne communication
- L'importance du non verbale
- Parler sans accuser
- La communication non violente

Session 2

Écouter pour valoriser

- Identifier et accueillir les sentiments
- Devenir un parent émotionnellement intelligent
- Écoute active

Session 3

Construire une relation harmonieuse avec l'enfant

- Repérer les moments difficiles (modèle VASY)
- Gérer positivement les conflits
- Gérer notre colère
- Chercher une relation gagnant-gagnant

MIEUX ME CONNAÎTRE POUR COMPRENDRE MON ENFANT

Session 1

Découvrir son modèle éducatif

- Qui suis-je en tant que parent/éducateur ou enseignant ?
- Prendre conscience de ses principes éducatifs

Session 2

Se connaître grâce à l'Ennéagramme

- L'Ennéagramme au service de la relation
- Comprendre sa personnalité ,reconnaître celle de son enfant

Session 3

Accepter la différence

- Je ne suis pas lui, il n'est pas moi
- Adapter sa communication à la personnalité de son enfant

ÉDUCUER À LA JOIE

Session 1

Partager et transmettre des valeurs du vivre ensemble

- Identifier les valeurs fondamentales
- Re-choisir nos valeurs éducatives

Session 2

Établir des limites avec amour

- Respecter ses besoins et ceux de l'enfant
- Comprendre le rôle de chacun

Session 3

Renouer avec la joie

- Présence
- Cultiver la pleine conscience



12 jours pour l'ensemble de la formation-coaching



Parent, grand-parent, enseignants et éducateurs. Toute personne intéressée par l'accompagnement des jeunes de façon innovante



Prochain départ le **mardi 12 octobre 2021**
(Ajouter à votre calendrier)



Satisfait ou remboursé (assister à une journée de formation afin de pouvoir changer d'avis).

FORMULES

FORMULE DECOUVERTE

Achat d'une **session** au choix
2 Heures de formation en directe
avec les experts via Zoom

**J'en profite pour un prix de
500.00 DH**

FORMULE AVANCEE

Achat du **module 1** (un prérequis pour la formation-coaching)

6 Heures de formation en directe avec les experts via Zoom

Accès à la documentation

Accès à l'enregistrement pour une durée de **48H**

**J'en profite pour un prix de
1500.00 DH**

au lieu de ~~3000.00 DH~~

FORMULE HAPPY PARENTS

Accès aux **4 modules** de la formation
24 Heures de formation organisées
en **12 séances**

100% EN LIGNE via Zoom

2 mois de suivi en classe virtuelle
Interaction directe et en temps réel
avec les formatrices

Documentation téléchargeable
Accès à l'enregistrement pour une
durée de **48H**

Séance **offerte** ONE TO ONE
3 BONUS: 3 ateliers thématiques
Nombre limité de participants
Un certificat

**J'en profite pour un prix de
5600.00 DH**

au lieu de ~~11200.00 DH~~

COMMENT ÇA MARCHE ?

- Choisissez une formule
- Procédez au paiement en ligne ou par virement bancaire au **007 780 0003832000000260 08** ou par cash via money gram ou Wafa cash.
- Vous recevrez une confirmation de paiement par mail avec un lien de connexion ZOOM.

NB : Aucune réservation n'est prise en compte sans justificatif de paiement.

VOUS VOUS DEMANDEZ SI CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS?

Prenez un rendez-vous téléphonique afin de discuter des différents détails. Un responsable aura le plaisir de répondre à toutes vos questions.

Voici le contact : **0672 71 62 49**



A l'issue de cette formation-coaching

- Vous serez en mesure de mieux connaître les raisons des décisions importantes que vous avez prises dans votre vie, ainsi que pour vos enfants
- Vous aurez des éléments de compréhension de ce que vous avez privilégié en tant que modèle d'éducation et des raisons qui vous ont poussé à ces choix
- Vous serez conscient(e) que communiquer de façon bienveillante est tout à fait possible, et votre entourage vous en sera reconnaissant !
- Vous aurez, nous l'espérons, fait un bout de chemin vers les retrouvailles avec la Joie de vivre, que vous pourrez partager avec plus de liberté avec vos enfants, les véritables experts dans la matière... !

ILS EN PARLENT

MOT DE MADAME MIKOU

Nos accompagnements sont des aventures humaines très fortes. Chaque rencontre nous imprègne et nous fait grandir autant que nous faisons grandir nos participants.

Voici des témoignages qui racontent les expériences que nous avons vécues ensemble, avec un niveau de qualité évalué à 92%!

J'en profite pour remercier chaleureusement et personnellement toutes ces personnes qui ont croisé notre chemin et ont désiré nous laisser un message et des encouragements.

TÉMOIGNAGES

Siham Saaidi : L'accompagnement que j'ai fait avec Dr. MIKOU remue en tant que parent. Cela ne nous laisse pas indifférent, mais nous fait grandir de jour en jour.

Meriem Benzakour : Formation complète et très enrichissante, une formatrice disponible, souriante, enthousiaste qui m'a donné envie de continuer dans cette voie! Des outils formidables pour adoucir la tension à la maison mais surtout rester dans la relation. Un cadeau unique pour mes enfants, pour ma famille que je compte bien partager à travers le coaching parental. Merci Sanaa pour ces connaissances et ton soutien tout au long de la formation. Je vous recommande cette formation qui va changer votre vie familiale !

Mustapha kassri : J'apprécie l'énergie de la formation et des formatrices. Les échanges continus lors des séances rendent les niveaux dynamiques et enrichissants.

Fathi Aicha : Je la recommanderai vivement car on apprend les bases même d'une relation harmonieuse avec soi-même et avec les autres, source d'épanouissement et d'un monde meilleur.

Saida Aiadi : Il y a un véritable échange entre les formateurs et nous. Ce n'est pas juste de l'apprentissage. Chaque information est donnée de manière claire et imagée, du coup c'est très facile à comprendre et retenir. Le fait d'être un petit groupe est très appréciable et permet bien cet échange.

REJOIGNEZ CETTE FORMATION



CONTACT ET INFORMATIONS

Sanaa Mikou

- Directrice du cabinet Insight Coaching
- Directrice de Coaching News Magazine
- Tél.: 0672 71 62 49
- Mail: coachingnewsmag@gmail.com